



Brunnboden-Siedlung 11/5
8101 Gratkorn

+43 (0)660 / 46 53 915
office@kricon.at
www.krieger.consulting



„Sei du selbst - alle anderen sind bereits vergeben“ (Oscar Wilde)

Trainervorstellung

Haben Sie sich auch schon öfters die Frage gestellt, was einen guten Trainer ausmacht? Ich denke, ein guter Trainer hat nicht nur die Aufgabe, Lehrinhalte zu vermitteln, sondern ist während des Seminars gleichzeitig auch Entertainer, Moderator und Coach für die TeilnehmerInnen. Neben den Lehrinhalten und dem Transfer in die Praxis ist mir auch das Vertrauen der TeilnehmerInnen besonders wichtig, denn erst durch dieses Vertrauen wird das Arbeiten an sehr persönlichen Themen möglich, wodurch die TeilnehmerInnen das neu erworbene Wissen bestmöglich in Ihre Praxis integrieren und anwenden können.

Als begeisterter Bogenschütze steht, genauso wie als Trainer, der Spaß an der Tätigkeit im Vordergrund. Zweifellos ist ein klares Ziel vor Augen und mentale Stärke in beiden Bereichen wichtig, doch gerade ein guter Trainer nimmt sich selbst nicht allzu wichtig.

Ausbildungen und Kompetenzen

- Seit April 2012 / Masterstudium für psychosoziale Beratung / Donau Universität Krems
- Seit 23. Sept. 2010 / Telefonberater
- 14. Jän. 2009 – 17. Nov. 2015 / Sozialbegleiter beim Verein pro humanis leben. helfen.
- 28. Feb. 2014 – 30. Jän. 2015 / Dipl. Mentaltrainer – Ausbildung / WIFI Graz
- 13. Nov. 2009 – 30. Okt. 2010 / Coaching – Ausbildung / WIFI Graz
- 14. Nov. 2008 – 02. Juli 2011 / Dipl. Lebensberater – Ausbildung / SteiGLS Graz
- 09. Okt. 2007 – 13. Mär. 2008 / Train the Trainer – Ausbildung / WIFI Graz
- 10. Nov. 2006 – 28. Apr. 2007 / Kommunikationstrainer – Ausbildung / WIFI Graz
- 03. Nov. 2006 – 14. Apr. 2007 / Rhetorik Akademie / WIFI Graz
- 28. Okt. 2005 – 30. Sept. 2006 / NLP Trinergy Practitioner – Ausbildung / WIFI Graz

Schwerpunkte

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbst- und Konfliktmanagement
- Stressbewältigung und Stressprävention